

MANFAAT BEEPOLEN



#KKJ0061

Manfaat Bee Pollen untuk Kesehatan Tubuh



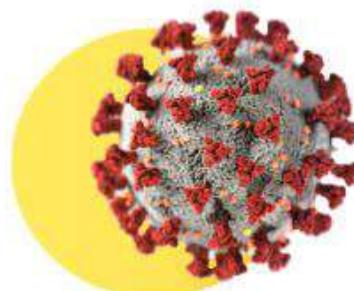
MENANGKAL EFEK RADIKAL BEBAS

Bee pollen mengandung vitamin dan antioksidan yang bermanfaat untuk meningkatkan imunitas tubuh dan melindungi sel-sel tubuh dari efek radikal bebas yang dapat memicu berbagai jenis penyakit kronis, seperti kanker dan diabetes.

Bahkan, kandungan antioksidan di dalam bee pollen juga diketahui bermanfaat untuk meredakan peradangan, mencegah reaksi alergi, dan memperlambat pertumbuhan sel tumor atau kanker.

<https://www.alodokter.com/selain-bee-pollen-manfaat-lebah-masih-banyak>

Ditinjau oleh : dr. Sienny Agustin



 Budy Beekeeper

 Budy Beekeeper

 082337642389

#KKJ0062

Manfaat Bee Pollen untuk Kesehatan Tubuh



MENJAGA KESEHATAN JANTUNG

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa bee pollen mampu menurunkan kadar kolesterol jahat (LDL) di dalam tubuh dan mencegah penyempitan pembuluh darah.

Manfaat tersebut menjadikan bee pollen baik dikonsumsi untuk menjaga kesehatan jantung dan mencegah berbagai macam penyakit kardiovaskular, seperti penyakit jantung dan stroke.

<https://www.alodokter.com/selain-bee-pollen-manfaat-lebah-masih-banyak>

Ditinjau oleh : dr. Sienny Agustin



#KKJ0063

Manfaat Bee Pollen untuk Kesehatan Tubuh



MEMELIHARA FUNGSI HATI

Tak hanya menjaga kesehatan jantung, **bee pollen juga mampu memelihara fungsi hati dan meningkatkan kemampuannya dalam membuang zat sisa metabolisme serta racun dari dalam tubuh.**

Bahkan, bee pollen diduga mampu membantu perbaikan sel hati yang rusak akibat penggunaan obat-obatan dan konsumsi alkohol berlebihan. Meski demikian, studi mengenai manfaat bee pollen untuk menjaga kesehatan hati masih terbatas, sehingga masih perlu diteliti lebih lanjut.

<https://www.alodokter.com/selain-bee-pollen-manfaat-lebah-masih-banyak>
Ditinjau oleh : dr. Sienny Agustin



 Budy Beekeeper

 Budy Beekeeper

 082337642389

#KKJ0064

Manfaat Bee Pollen untuk Kesehatan Tubuh



MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA

Bee pollen memiliki sifat antimikroba dan antiinflamasi yang dipercaya dapat mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan saat dioleskan pada kulit yang luka. Beberapa penelitian juga menunjukkan bahwa bee pollen berpotensi untuk digunakan sebagai obat luka, baik luka goresan, lecet, dan bahkan luka bakar ringan.

[https://www.alodokter.com/selain-bee-pollen-](https://www.alodokter.com/selain-bee-pollen-manfaat-lebah-masih-banyak)

[manfaat-lebah-masih-banyak](https://www.alodokter.com/selain-bee-pollen-manfaat-lebah-masih-banyak)

Ditinjau oleh : dr. Sienny Agustin

